Educação Física

Professores: Adriana e Luciano

6º ano

Tema: Handebol

Atenção!

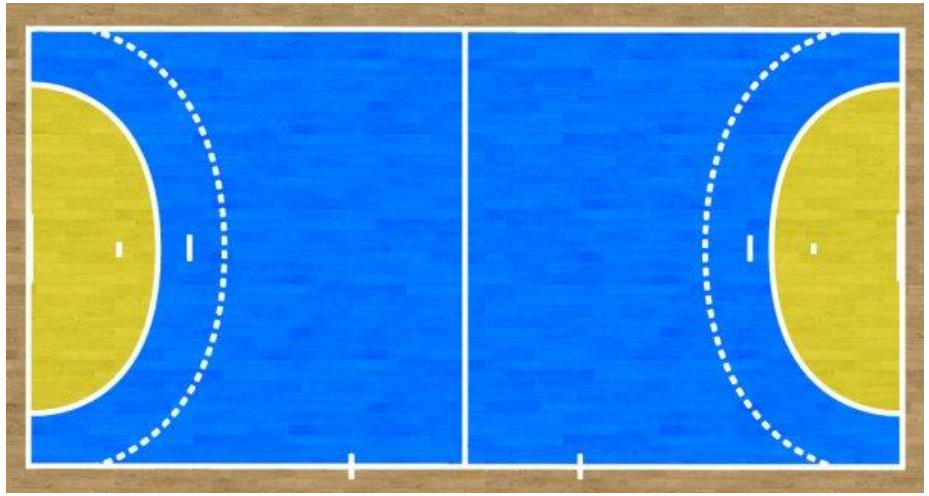
- Alunos dos 6ºs anos, essa semana darei continuidade ao conteúdo nas atividades que estávamos aprendendo em sala de aula sobre HANDEBOL.
- Caso tenham duvidas estou a disposição para esclarece-las.
- Deixarei também referencias para estudo online do conteúdo aplicado.
- Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.

Bons estudos!

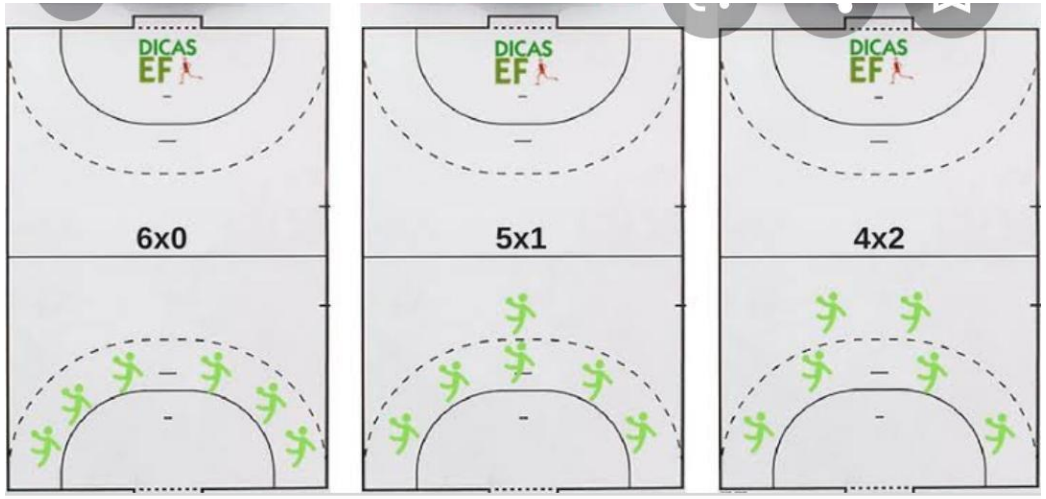
Atividade 9 – O time é meu. E agora?

- Depois de experimentar o handebol pesquisar sobre suas regras e vivenciar alguns esquemas táticos, chegou a hora de testar seus conhecimentos. Pensando como treinador do time de handebol da sua turma, faça 2 escalações/formações diferentes das ilustradas na atividade 7 para resolver as situações problemas apontadas a seguir. Lembre-se de utilizar tudo nós fizemos da atividade 1 a 8.

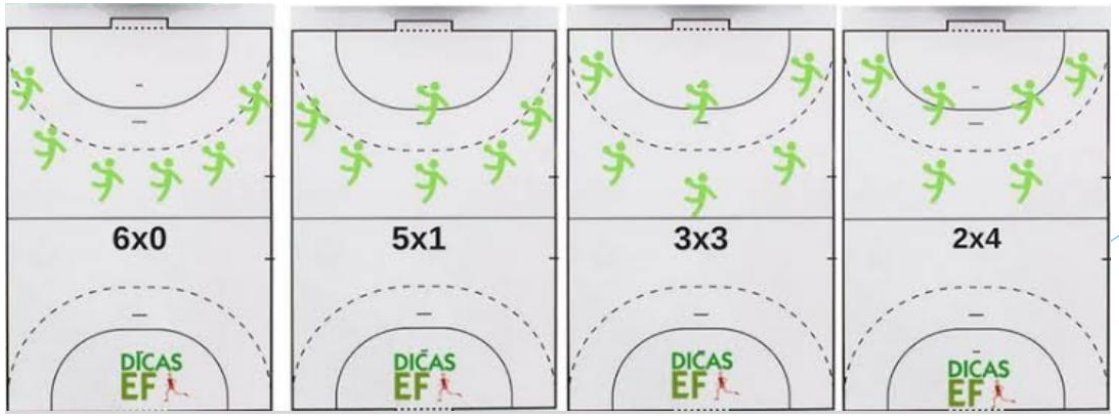
Utilize o modelo do quadro abaixo e desenhe-o no seu caderno. Não esqueça de explicar a formação estratégica e de desenhar o jogador em suas posições.



A) Seu time esta vencendo de 25x24 e visando não tomar gols no ultimo minuto de jogo. Faça uma formação de defesa para garantir a vitória, lembrando que a principal função da defesa é evitar o arremesso do adversário e recuperar a posse de bola.



B) Faltam dois minutos para encerrar a partida e seu time esta perdendo de 20x19. Faça uma formação de ataque para virar o jogo e garantir a vitória, lembrando que, além de fazer os gols, seu time não pode descuidar e tomar gols do time adversário.



Atividade 10 – Organizando ideias

Escreva no seu caderno as principais características do handebol que o classifica como esporte de invasão.

Atividade 11 - Para Finalizar

- Agora, que tal colocar todos os seus conhecimentos em pratica? O handebol em quadra faremos assim que retornar.
- Pesquise algumas variações do handebol como: handebol de areia e o handebol em cadeira de rodas.